CAMPAMENTO TECNIFICACION DE VERANO
JULIO-AGOSTO - 2026

PEGASO BALOMPIE TC

www.pegasobalompietc.es
presidente@pegasobalompietc.es–secretaria@pegasobalompietc.es
POLIDEPORTIVO DE LA LUZ
Avda. de la Luz s/n Tres Cantos
CIF.G-01656461 - 648201520
TRES CANTOS – MADRID

PROGRAMA DE DESARROLLO EN CADA JUGADOR

Un programa integral de aprendizaje técnico y toma de decisiones. El curso de tecnificación, abarca un completo aprendizaje de los conceptos técnicos y fundamentales del fútbol moderno siempre y en todo momento dirigido por profesionales titulados

Marcando un aprendizaje técnico, corrigiendo y enseñando a cada alumno/jugador progresivamente incrementando la velocidad, la complejidad y la intensidad en la ejecución del ejercicio

1. Dominio del balón

Tareas enfocadas en mejorar la coordinación con el balón, los apoyos, y el dominio de las distintas partes del pie. Coordinando posicionamiento y tiro

2. Pase y control

Ejercicios para mejorar el primer toque, así como la calidad y precisión del control del pase y la intensidad

3. Gestos técnicos

Amagos, Bicicletas, Cambios de dirección, Ejercicios y juegos que estimulen la creación de espacios

4. Velocidad con y sin balón

Ejercicios para mejorar la agilidad, aceleración y desplazamiento tanto con balón como sin él.

5. Finalización

Ejercicios que mejoran el aspecto técnico de cara a portería. Fomenta la creatividad y la toma de decisión en el área.

6. Juego en Grupo reducido

Ejercicios y juegos que animan a mejorar el juego en pequeños grupos y especialmente el contrataque.

METODOLOGÍAS IMPARTIDAS
Y DIRIGIDAS POR NUESTRO

Director Deportivo formado en CAFyD por la Universidad Europea de Villaviciosa de Odón, Técnico superior en futbol, Nivel de entrenador profesional, Técnico de la Escuela Marcet de Alto rendimiento en Barcelona, Masters por la RFFM preparador físico

implantaran un aprendizaje con una metodología aplicada a cada edad basada en una filosofía de formación y que toma como valores principales los siguientes conceptos:

– Respeto a los compañeros, rivales, árbitros y todos los agentes que participan del entorno futbolístico (entrenadores, público, delegados, etc.)

– Trabajo en equipo, pues sin él no es posible el conseguir los objetivos comunes en un deporte colectivo.

– Compromiso que se adquiere al pertenecer a un equipo.

– Cumplimiento del código interno del club necesario para el buen funcionamiento colectivo de todos nuestros equipos.

Y Desde este punto de partida

planificamos nuestras sesiones diariamente con cada grupo de forma que en cada edad nos centramos en conceptos y tareas adaptadas al nivel futbolístico y de comprensión de los jugadores que pasarán por las siguientes etapas durante el fútbol base:

CHUPETINES (4 Y 5 AÑOS) O «PREFÚTBOL».

Es la categoría en la que los niños comienzan a familiarizarse con las normas y conceptos más básicos del juego. Priorizamos los juegos con balón que trabajan la coordinación, la conducción y el tiro a puerta.

Tipo de partidos 4 vs 4 / 5 vs 5
Jugadores por equipo 10 – 14
Contenido técnico Alto
Contenido táctico Inexistente
Contenido actitud y Normas básicas de comportamiento.

PREBENJAMÍN PRIMER AÑO (6 AÑOS).

El contenido del curso es casi en su totalidad técnico con pequeños matices tácticos para que nuestros jugadores comiencen a controlar conceptos sencillos de colocación dentro del terreno de juego. El objetivo final es que el jugador comprenda el funcionamiento del equipo ofensiva y defensivamente.

Tipo de partidos Fútbol 7
Jugadores por equipo 10 – 14
Contenido técnico Muy alto
Contenido táctico Bajo Primeros conceptos de colocación
Contenido actitud Muy alto Normas básicas de comportamiento.

PREBENJAMÍN 2º AÑO (7 AÑOS).

Ampliamos los conceptos de la anterior etapa concentrándonos en el perfeccionamiento de los mismos y la aplicación de movimientos en el entendimiento del juego.

Tipo de partidos Fútbol 7
Jugadores por equipo 10 – 14
Contenido técnico Muy alto
Contenido táctico Bajo Ampliación de movimientos de F-7
Contenido actitud Muy alto Normas básicas de comportamiento.

BENJAMÍN PRIMER AÑO (8 AÑOS).

El juego se complica incluyendo normas como el fuera de juego y las cesiones. Nos proponemos objetivos tácticos como las basculaciones y el repliegue. Nunca en las fases del Fútbol 7 descuidaremos la parte técnica, ya que será la que haga que los jugadores puedan desarrollar mejor todas las funciones dentro del equipo.

Tipo de partidos Fútbol 7
Jugadores por equipo 10 – 14
Contenido técnico Muy alto
Contenido táctico Medio Conceptos de basculación, press y repliegue
Contenido actitud Muy alto Comienzo de utilización de vestuarios para prepararse para la actividad

BENJAMÍN SEGUNDO AÑO (9 AÑOS).

Como último año de Fútbol 7 la tarea principal es perfeccionar el funcionamiento colectivo dentro del terreno de juego. Es una buena edad para que los jugadores comprendan que el buen desarrollo de las funciones individuales beneficia enormemente al colectivo. Conceptos como las ayudas defensivas serán primordiales en esta fase.

Tipo de partidos Fútbol 7
Jugadores por equipo 10 – 14
Contenido técnico Muy alto
Contenido táctico Medio Perfeccionamiento de F-7 y aplicación al F-11
Contenido actitudinal Muy alto Principio de autonomía del jugador con el material deportivo.

ALEVÍN 1ER AÑO (10 AÑOS).

Es el primer año de Fútbol 11 para nuestros jugadores, por lo que la ocupación racional de espacios y la adaptación al nuevo juego. Continuaremos primando la parte técnica ya que son edades en las que se debe comenzar trabajar conceptos ampliados en este aspecto.

Tipo de partidos Fútbol 11
Jugadores por equipo 16 – 21
Contenido técnico Alto
Contenido táctico Medio Movimientos ofensivos y defensivos y ocupación racional de espacios
Contenido actitudinal Muy alto Autonomía del jugador en el vestuario, gestión de convocatorias.

ALEVÍN 2º AÑO (11 AÑOS).

Es el primer año de Fútbol 11 para nuestros jugadores, por lo que la ocupación racional de espacios y la adaptación al nuevo juego. Continuaremos primando la parte técnica ya que son edades en las que se debe comenzar trabajar conceptos ampliados en este aspecto.

Tipo de partidos Fútbol 11
Jugadores por equipo 16 – 21
Contenido técnico Alto
Contenido táctico Medio Ampliación de conceptos ofensivos y defensivos. Trabajo del press
Contenido actitudinal Alto Autonomía del jugador en el vestuario, gestión de convocatorias.

INFANTILES (12 Y 13 AÑOS) Y CADETES 1ER AÑO (14 AÑOS).

Llegados a este punto la prioridad es afianzar todos los conceptos técnicos/táctico/físico adquiridos en las edades anteriores con el fin de que el jugador sea capaz de distinguir y saber ejecutar de forma correcta todos los aspectos técnicos y tácticos del juego. Además de llevar consigo un aprendizaje amplio sobre el comportamiento dentro del grupo y los beneficios que aporta el fútbol para su futuro.

Tipo de partidos Fútbol 11
Jugadores por equipo 16 – 21
Contenido técnico Alto
Contenido táctico Alto
Contenido físico Alto

CADETE 2º AÑO Y JUVENIL (A PARTIR DE 14 AÑOS).

Esta es la etapa competitiva para nuestros integrantes. A partir de esta categoría el objetivo de nuestros jugadores es el de adaptarse a la competición de la mejor manera posible y la de asumir los diferentes roles que se dan en las plantillas.

Tipo de partidos Fútbol 11
Jugadores por equipo 16 – 21
Contenido técnico Alto
Contenido táctico Muy Alto
Contenido físico Muy Alto

Durante las categorías de prebenjamín y benjamín habrá dos evaluaciones (enero y junio) que serán entregadas a cada jugador individualmente para su análisis. Además, nuestros responsables deportivos en cada parcela realizarán reuniones conjuntas y de forma individual con los jugadores y padres para la resolución de dudas y el asesoramiento en caso de ser requerido

Los técnicos trabajan de forma conjunta y coordinada para sacar el máximo de todos y cada uno de nuestros alumnos/jugadores

CONTROL DE ACTIVIDADES DIARIAS PREVISTAS

DE LUNES A VIERNES

	MAÑANAS	COMIDAS	TARDES	EXCURSIONES
DIA 1 º	A LAS 9,00 RECEPCION EN NUESTRAS INSTALACIONES DE LA LUZ 09,15 a 09,30 PRESENTACION DEL CURSO TECNICOS Y FORMACION DE GRUPOS 09,30 a 10,30.- PREPARACION Y DESARROYO OBJETIVO CONTROL Y TOQUE CON BALON 10,30 HIDRATACION 10,40 a 11,40 COLOCACION POSICIONAL CONDUCCION Y FINALIZACION CON BALON 11,40 HIDRATACION 12,00 TRASLADO POR EL PARQUE GYMCANA CONVIVENCIA Y JUEGOS EN INGLES 15,00 a 17,00 PISCINA	13,30 a 15,00 COMIDA	17,00 FIN DE ACTIVIDAD RECOGIDA	NO
DIAS 2 º Y 3º	A LAS 09,00 RECEPCION EN NUESTRAS INSTALACIONES DE LA LUZ DE 09,15 A 10,15 PREPARACION TECNIFICACION Y DESARROYO DE EJERCICIOS OBJETIVO CONTROL CONDUCCION PASE Y TIRO CON BALON DE 10,15 A 11,15 POSICION PASE EN CORTO Y EN LARGO, JUEGO ENTRE LINEAS 11,00 a 11,15 HIDRATACION 11,15 a 12,00 ORIENTACION Y TIRO A PUERTA 12,00 TRASLADO POR EL PARQUE GYMCANA CONVIVENCIA Y JUEGOS EN INGLES 15,00 a 17,00 PISCINA	13,30 a 15,00 COMIDA	17,00 FIN DE ACTIVIDAD RECOGIDA	NO
DIA 4 º	A LAS 09,00 RECEPCION EN NUESTRAS INSTALACIONES DE LA LUZ DE 09,15 A 10,15 PREPARACION TECNIFICACION Y DESARROYO OBJETIVO CONTROL Y CONDUCCION CON EL BALON DE 10,15 A 11,15.- DESARROYO ENTRE LINEAS CON Y SIN BALON OBJETIVO REGATE, PASE Y TIRO 11,00 a 11,30 HIDRATACION	13,30 a 15,00 COMIDA	17,00 FIN DE ACTIVIDAD RECPGIDA	NO

	11,30 a 12,30 JUEGO Y SEGUIMIENTO ENTRE LOS DISTINTOS GRUPOS FORMADOS 12,30 TRASLADO POR EL PARQUE ORIENTACION Y JUEGOS EN INGLES 15,00 a 17,00 PISCINA			
DIA 5 º	A LAS 09,00 RECEPCION EN NUESTRAS INSTALACIONES DE LA LUZ DE 09,15 A 12,00 PREPARACION Y JUEGO ENTRE LAS DISTINTAS CATEGORIAS FORMADAS EN EQUIPOS Y GRUPOS HIDRATACION DURANTE LOS PARTIDOS 12,00 a 13,30 ENTREGA DE DIPLOMAS FIN DE CAMPAMENTO DEPORTIVO PEGASO RECOGIDA SOBRE LAS 14,00		FIN DE CAMPAMENTO A LAS 14,00 RECOGIDA POR LOS PADRES	

PRECIOS POR ALUMNO/A- JUGADOR/A

CAMPAMENTO DEPORTIVO PEGASO
Y GYMKANAS EN INGLES

DIRIGIDO A NIÑOS/NIÑAS DESDE 06 A 15 AÑOS
PARA LOS MESES DE ULTIMA SEMANA DE JUNIO
Y JULIO-AGOSTO

DE LUNES A VIERNES DE 09,00 A 17,00
JULIO Y AGOSTO GRUPOS MAXIMO DE 40 ALUMNOS/JUGADORES POR SEMANA
Importante descuento colegios de Tres Cantos y Residentes en Tres Cantos

UNA SEMANA. - 190,00 €
DOS SEMANAS. - 360,00 €
TRES SEMANAS. -540,00 €
CUATRO SEMANAS. - 730,00 €

INCLUYENDO EN EL PRECIO

CAMISETA DEPORTIVA DEL PEGASO
COMIDA – FRUTA Y AGUA
PISCINA DIARIA DE LUNES A JUEVES
TODO TIPO DE MATERIAL PARA LA REALIZACION DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS
SEGURO Y R. CIVIL
EN NUESTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS EN TRES CANTOS POLIDEPORTIVO DE LA LUZ
PERSONAL TECNICO TITULADO – FISIOS DEPORTIVOS – ENTRENADORES TITULADOS –
GYMKANAS CON DISTINTOS JUEGOS
RATIO DE UN ENTRENADOR CADA 15/20 NIÑOS/AS

NO INCLUYE
PANTALON AZUL – BOTAS DE FUTBOL – MEDIAS - LO NO ESPECIFICADO – TRASLADOS

IMPRESCINDIBLE LLEVAR AL CAMPAMENTO

GORRA – CREMA SOLAR – BAÑADOR – TOALLA PISCINA - MOCHILA – BOTELLA DE AGUA PERSONALIZADA – CADA ALUMNO/JUGADOR LLEVARA UN CONTROL ESCRITO DE ALERGIAS- DOLENCIAS – EN CASO DE SER NECESARIO. –

CLAUSURA DEL CURSO 28 DE AGOSTO

NUESTRO LEGENDARIO CLUB DE FUTBOL

AL IGUAL QUE NUESTRO CABALLO ALADO,
FORMA PARTE DE LA HISTORIA DEL FUTBOL MODESTO MADRILEÑO
CAMINAMOS JUNTOS DESDE 1962 Y AL IGUAL QUE EN NUESTROS INICIOS CON LOS HIJOS DE LOS TRABAJADORES DE LA FABRICA PEGASO, CRECIMOS 62 AÑOS DESPUES SEGUIMOS HACIENDO CAMINO CON LOS NIETOS DE AQUELLOS JUGADORES

TRES CANTOS

PEGASO BALOMPIE TC

www.pegasobalompietc.es
presidente@pegasobalompietc.es–secretaria@pegasobalompietc.es
CIF.G-01656461 - 648201520
TRES CANTOS – MADRID

HOJA A RELLENAR Y MANDAR POR CORREO A
secretaria@pegasobalompietc.es
NOMBRE
PADRE/MADRE/TUTOR
TELEFONOS DE CONTACTO
DIRECCION
EDAD
COLEGIO
JUEGA AL FUTBOL O A JUGADO – EQUIPO CON EL QUE JUEGA
ALERGIAS
LIMITACIONES ALIMENTICIAS
PARECE ACTUALMENTE ALGUNA DOLENCIA MEDICA O ESTA EN TRATAMIENTO
OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA
FIRMA DEL PADRE/MADRE/TUTOR
DNI